



Editorial Gazeta Médica

Eduardo Mendes

DOI: 10.29315/gm.1035

A CUF em números de 2024: 3,3 milhões de consultas, 12,5 milhões de exames complementares de diagnóstico, 70 mil cirurgias, 500 mil episódios de urgência, 5 mil partos.

Em 2025 os números continuam a crescer... A crescer numa rede cada vez mais implantada na geografia nacional.

Representam uma dimensão com impacto em mais de 10% da população portuguesa. Estes valores absolutos resultam da procura dos nossos cuidados.

Porquê esta confiança e responsabilidade que os nossos doentes nos confiam?

Porque a CUF proporciona cuidados de excelência, diferenciados em todas as fases da vida das famílias.

É esta diferenciação de cuidados resultando do projeto clínico “diferenciador” que atrai e envolve a procura.

“Diferenciação dos Cuidados”. Resulta da resposta integrada, abrangente e especializada que damos às necessidades de cada doente.

É com a centralidade no doente único e individual que a CUF se organiza em abordagens multidisciplinares, tecnologia inovadora, competência técnica moderna e atual para garantir os melhores resultados. São estes resultados, são a nossa cultura de exigência, de estar onde e quando for preciso! O garante da nossa existência.

Os cuidados multidisciplinares envolvem a colaboração de profissionais de saúde de diferentes áreas com o objetivo de um atendimento integral aos doentes especialmente em situações mais complexas. Para tal é necessária uma excelente comunicação, com interação constante e registos integrados, planeamento cuidadoso e planos personalizados. A educação do doente baseado na informação e autocuidado saliente o foco na prevenção através de intervenções proativas. Por fim, os indicadores de desempenho com práticas baseadas em evidências fundamentam os resultados para manutenção de acompanhamento cuidado.

A complexidade e a diferenciação clínica da CUF destacam-se pela capacidade de integração da oferta de

1. Presidente do Conselho Médico CUF

Recebido/Received: 2025-03-23. Aceite/Accepted: 2025-03-23.

Publicado online/Published online: 2025-03-31. Publicado/Published: 2025-03-31.

© Author(s) (or their employer(s)) and Gazeta Médica 2025. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e Gazeta Médica 2025. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.

serviços de elevada qualidade, especialização em determinadas áreas de patologia, abordagens de tratamento inovadoras, atendimento centrado no doente, resultados clínicos que evidenciam a qualidade dos cuidados e a experiência das equipas clínicas. A organização em Centros e Unidades Autónomas - a CUF tem 24 Centros e 82 Unidades Autónomas em toda a rede - permite evidenciar a diferenciação das equipas e o acesso a tecnologias inovadoras e de última geração.

Evidenciar a organização da resposta da CUF às necessidades do doente, demonstrando que a CUF privilegia a coordenação de cuidados organizando-se por Centros especializados, que articulam profissionais de diversas áreas médicas, como médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, entre outros, para garantir cuidados abrangentes, especializados e personalizados. Ao reunir uma equipa diversificada de especialistas, os centros multidisciplinares respondem às necessidades específicas de cada doente, considerando a sua condição clínica, histórico de saúde e preferências individuais.

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

CONFLITOS DE INTERESSE: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse.

APOIO FINANCEIRO: Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

PROVENIÊNCIA E REVISÃO POR PARES: Solicitado; sem revisão externa por pares.

ETHICAL DISCLOSURES

CONFLICTS OF INTEREST: The authors have no conflicts of interest to declare.

FINANCIAL SUPPORT: This work has not received any contribution grant or scholarship.

PROVENANCE AND PEER REVIEW: Commissioned; without external peer-review.